

**FICHE TECHNIQUE  
DE LA VISITE « SCIENCES COLLEGE NORD »**

**SE SOIGNER AU MOYEN-ÂGE**

**OBJECTIFS :**

- connaître les pratiques du passé,
- connaissances médicales médiévales,
- histoire de la médecine.

• **Contact de la personne référente :**

**Renseignements et conseils pour le montage du projet pédagogique :**

Valérie Martin, Chargée de développement de l'attractivité et des partenariats  
[reservation.vaucelles@lenord.fr](mailto:reservation.vaucelles@lenord.fr) - 03 59 73 15 49

- **Durée totale de l'activité de médiation :** 2 heures (1 h de visite et 1h d'atelier au choix)
- **Jauge maxi d'élèves par médiateur :** groupe de 30 élèves/possibilité d'accueillir 2 classes en même temps en alternant visites et ateliers
- **Age du public :** 11/15 ans.
- **Nombre d'accompagnateurs requis :** 4 accompagnateurs pour 2 classes
- **Remarques, conseils :**  
Si vous vous apercevez que vous allez arriver en retard, veuillez prévenir l'accueil de l'abbaye au 03 59 73 14 98.  
Prévoir des vêtements chauds en adéquation avec le temps.  
Les prises de vues photographiques sont autorisées dans l'abbaye.  
Les endroits visités sont en lien avec le thème d'animation pour lequel vous avez opté.

**IMPORTANT :** la présence d'au moins un enseignant associé au projet est obligatoire.

**DESCRIPTIF DE LA VISITE :**

Si le jardin des simples (des plantes médicinales) est le jardin le moins bien compris des enfants, il est pourtant primordial au Moyen-Âge. Les moines reçoivent régulièrement à la porterie de pauvres gens affamés que l'on nourrit, des paysans blessés ou malades que l'on soigne. Au Moyen-Âge, les moines sont les médecins de l'époque mais se soigner engage l'alimentation, des remèdes et prescriptions bien précis et très éloignés de notre façon de penser.

**POSSIBILITÉ DE COUPLER LA VISITE AVEC UN DES ATELIERS SUIVANTS :**

- Recette du jardin médiéval
- Page enluminée

Vous trouverez le détail de chaque atelier en cliquant sur : <https://abbayedevaucelles.fr/preparer-sa-visite>

**REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES :**

Anselme Davril, Éric Palazzo, La vie des moines au temps des grandes abbayes, X-XIIIe, 2013  
Michèle Bilimoff, Les remèdes au Moyen Âge, 2014  
François de Lannoy, Pestes et épidémies au Moyen Âge, 2018