

**FICHE TECHNIQUE  
DE LA VISITE « SCIENCES COLLEGE NORD »**

**L'ALIMENTATION AU MOYEN-ÂGE**

**OBJECTIFS :**

- appréhender la vie à la campagne,
- prendre conscience du changement,
- comprendre environnement, agriculture et alimentation,
- découvrir les inégalités,
- découvrir les aliments consommés selon son niveau social.

• **Contact de la personne référente :**

**Renseignements et conseils pour le montage du projet pédagogique :**

Valérie Martin, Chargée de développement touristique  
[reservation.vaucelles@lenord.fr](mailto:reservation.vaucelles@lenord.fr) - 03 59 73 15 49

- **Durée totale de l'activité de médiation :** 2 heures (1 h de visite et 1h d'atelier au choix)
- **Jauge maxi d'élèves par médiateur :** groupe de 30 élèves/possibilité d'accueillir 2 classes en même temps en alternant visites et ateliers
- **Age du public :** 11/15 ans.
- **Nombre d'accompagnateurs requis :** 5 accompagnateurs pour 2 classes
- **Remarques, conseils :**  
Si vous vous apercevez que vous allez arriver en retard, veuillez prévenir l'accueil de l'abbaye au 03 59 73 14 98.  
Prévoir des vêtements chauds en adéquation avec le temps.  
Les prises de vues photographiques sont autorisées dans l'abbaye.  
Les endroits visités sont en lien avec le thème d'animation pour lequel vous avez opté.

**IMPORTANT :** la présence d'au moins un enseignant associé au projet est obligatoire.

**DESCRIPTIF DE LA VISITE :**

La société médiévale est organisée en trois catégories sociales : les *bellatores* (ceux qui se battent), les *oratores* (ceux qui prient) et les *laboratores* (ceux qui travaillent). Chevaliers, moines et paysans n'ont pas le même régime alimentaire : ils mangent selon leur rang. La plupart des moines viennent de la caste des chevaliers et changent leur façon de manger lorsqu'ils rentrent au monastère. Cette visite permet de comprendre la vie des moines, leur pensée et leur relation au monde et pourquoi ils cultivent 4 jardins (fruitier, potager, roseraie et jardin des simples).

### **POSSIBILITÉ DE COUPLER LA VISITE AVEC LES ATELIERS :**

- Recette du jardin médiéval,
- Dans l'assiette des moines.

### **REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES :**

Anselme Davril, Éric Palazzo, La vie des moines au temps des grandes abbayes, X-XIIIe, 2013  
Michel Beauvais, Le potager des moines, 2019  
Eric Birlouez, À la table des seigneurs, des moines et des paysans du Moyen Âge, 2015