

L'alimentation dans tous les sens

ALIKI : *Un festin au Moyen-Age*. - SORBIER (DECOUVERTES), 1998. 10.40 EUR

Cet album recrée tout le faste du déplacement royal au Moyen-Age et l'activité fébrile de tous les acteurs du gigantesque festin.

AUZARY-LUTON SYLVIE : *Nouilles et bonbons*. - KALEIDOSCOPE, 1996. 11.45 EUR

Pourquoi manger du poisson et des fruits quand les nouilles et les bonbons sont tellement meilleurs ? Telle est la devise de Léocadie, devise qui n'est pas faite pour plaire à sa maman.

BASTIEN MURIEL, ROCCO : *Bon appétit : l'alimentation dans tous les sens*. - BAYARD JEUNESSE (UNIVERSCIENCE), 2010. 14.90 EUR

Réalisé dans le cadre de l'exposition du même nom présentée à la Cité des sciences et de l'industrie entre février 2010 et janvier 2011, cet ouvrage fait le point sur l'alimentation. Au sommaire : pourquoi mange-t-on ? (appétit, faim, digestion, goût...) ; bien dans son assiette (calories, énergie, équilibre alimentaire en fonction de l'âge, troubles alimentaires...) ; enquête sur les aliments (grandes familles d'aliments : macronutriments et micronutriments ; minéraux, eau, diversité des aliments : viandes, fruits, légumes ; hygiène alimentaire...) ; le goût des autres (papilles, alimentation et sociétés, symboles liés à l'alimentation...) ; une faim de citoyen (comportements d'achat, protection de l'environnement, commerce, faim dans le monde, alimentation durable...) ; quiz.

BAUMANN ANNE SOPHIE : *Comment ça pousse ? : les fruits, les légumes, les céréales*. - TOURBILLON (EXPLORADOC), 2007. 10.90 EUR

Ce documentaire, abondamment illustré par des photos, relate le cycle de production des fruits, des légumes et des céréales. Il aborde de nombreux aspects de l'agriculture, de l'agro-alimentaire et de la botanique : le circuit commercial, les transformations subies par les aliments (du blé au pain, de la bettrave au sucre, des oranges au jus), le travail des maraîchers, des agriculteurs ou des ouvriers agricoles, la provenance géographique des fruits et légumes, les graines et les cultures, la transformation des fleurs en fruits...

BAUMANN ANNE-SOPHIE, BALICEVIC DIDIER : *Pourquoi y a-t-il des trous dans mon gruyère ?*. - TOURBILLON (MON PREMIER EXPLORADOC), 2009. 8.95 EUR

En partant de la question sur le gruyère et sa fabrication, cet ouvrage nous propose de découvrir le lait. Le lait le plus connu est celui des vaches, on le prélève lors de la traite mais il est avant tout destiné au veau. Ce lait collecté, après contrôle-qualité est transporté à l'usine et traité. On en fait du lait à consommer (cru, entier, écrémé, demi-écrémé de différentes façons : pasteurisé, UHT, ou stérilisé) mais aussi des yaourts, de la crème fraîche, du beurre : on suit les explications des différents processus. Mais le lait n'est pas que le produit de la vache, le yak, le lama, le renne ou encore la chèvre en ont aussi comme chaque mammifère. L'auteur nous emmène donc dans une fromagerie au lait de chèvre pour voir la différence avec le gruyère. Après un panorama des fromages du monde, une activité te propose de faire ton propre beurre.

BONAR VERONICA, KENYON TONY : *Les aliments*. - GAMMA JEUNESSE (LE TRAITEMENT DES DÉCHETS), 1998. 7.50 EUR

Cet ouvrage consacré aux aliments aide à prendre conscience du gaspillage et des dommages causés par les déchets et donne des idées pour agir et protéger l'environnement : comment conserver les aliments, traiter les déchets alimentaires, de végétaux, de viande, comment réduire les déchets alimentaires.

BOUJON CLAUDE : *Bon appétit Monsieur Renard*. - ECOLE DES LOISIRS, 1996. 11.30 EUR

Mauvaise journée pour Monsieur Renard : il se met à l'affût et cela fait rire tout le monde, il court deux lièvres à la fois et s'épuise pour rien ... Vraiment il y a des jours où il vaut mieux faire semblant d'être végétarien !

CHABROL VERONIQUE, DEISS VERONIQUE : *Qu'est-ce qu'on mange ?*. - CASTERMAN (PETIT CITOYEN), 1996. 9.00 EUR

Qu'est-ce qu'une cucurbitacée ? D'où vient le riz ? Est-ce qu'un petit-suisse remplace vraiment un steak ? Cet ouvrage fait découvrir aux enfants l'alimentation en s'amusant.

CORENTIN PHILIPPE : *Les deux goinfres*. - ECOLE DES LOISIRS, 1997. 11.9 EUR

Le petit Bouboule a mangé beaucoup de gateaux ce soir et quand il se couche, le voilà qui se retrouve à bord d'un bateau, où les gateaux sont des êtres vivants ...

DELRIEU ALEXIA, MENTHON SOPHIE DE, CHARBIN ALICE : *Le super marché*. - GALLIMARD JEUNESSE (LE MONDE D'AUJOURD'HUI EXPLIQUE AUX ENFANTS), 2009. 8.00 EUR

Pour aborder l'aspect commercial lié à l'alimentation, cet ouvrage explique aux enfants ce que sont les supermarchés, leurs différences avec d'autres magasins et avec les marchés traditionnels ; les activités ainsi que les métiers liés au commerce de l'alimentation ; l'origine des aliments (fruits et légumes de saison), leur fabrication, le transport des denrées alimentaires, l'agriculture biologique ; les cybermarchés (courses sur Internet) ; le commerce du futur... Des jeux en lien avec les thématiques abordées sont proposés en fin d'ouvrage (jeu de mémoire, devinettes, labyrinthe, jeu des emballages...), ainsi qu'une rubrique destinée aux parents afin de les sensibiliser à certains comportements en tant que consommateurs.

DELYE PIERRE, HUDRISIER CÉCILE : *La grosse faim de P'tit Bonhomme*. - DIDIER JEUNESSE, 2005. 11.90 EUR

P'tit bonhomme se présente chez le boulanger car il a très faim. Il veut du pain. Comme il n'a pas d'argent, celui-ci le met à contribution : il doit aller chercher de la farine, alors aura-t-il du pain. Quand il se présente chez le meunier, celui-ci lui réclame des grains de blé contre de la farine. De fil en aiguille, P'tit bonhomme se retrouve à devoir aller chercher du crottin pour le paysan, de l'herbe pour le cheval, de l'eau pour la terre...et remonte ainsi toute la chaîne nécessaire à la production de grains de blé et à la fabrication du pain...

DOINET MYMI, TURRIER FABRICE : *J'aime pas les côtelettes !*. - NATHAN JEUNESSE (PREMIÈRES LECTURES), 2010. 5.50 EUR

La famille Crocktoku est composée d'ogres. Quand Oscar naît, ses parents pensent qu'il va devenir comme eux, mais celui-ci n'aime pas la viande ! Ce qui ne va pas l'empêcher de grandir...

DUMAS PHILIPPE : *Le convive comme il faut : guide des usages à table pour les gourmands qui veulent être réinvités*. - ECOLE DES LOISIRS, 1988. 19.85 EUR

Ce guide des usages de table est destiné aux gourmands qui veulent être réinvités !

DUQUENNOY JACQUES : *Le dîner fantôme*. - ALBIN MICHEL JEUNESSE (ZEPHYR), 1994. 10.55 EUR

Cet album se déroule en images comme un petit film et raconte un repas pris entre fantômes.

GOMBERT JEAN-RENÉ, LABORDE CHLOÉ, AUDOUIN LAURENT : *Je mange écolo pour ma santé et ma planète*. - L'ELAN VERT (LES PIEDS SUR TERRE), 2010. 13.00 EUR

Cet ouvrage invite l'enfant à découvrir ce qu'est l'alimentation biologique tout en l'incitant à une démarche de développement durable. Pour ce faire, il aborde les notions de élevage intensif, de ressources, d'agriculture raisonnée, de respect de la planète, de consommation, de surabondance et de suremballage, de groupes d'aliments, de malbouffe et d'équilibre alimentaire.

GUTMAN CLAUDE, BLOCH SERGE : *La cantine*. - CASTERMAN (HISTOIRES SIX ET PLUS), 1998. 4.30 EUR

Fanny doit manger à la cantine pour la première fois de sa vie : en route pour les carottes râpées, le hachis parmentier et le camembert dur comme du plâtre !

JEUGE-MAYNART ISABELLE, KING DAVE : *La cuisine des enfants*. - LAROUSSE, 2009. 16.00 EUR

Cet ouvrage s'adresse aux enfants qui souhaitent apprendre à cuisiner. Pour ce faire, il les invite à découvrir les différents ustensiles utilisés en cuisine, les règles à observer pour éviter les accidents domestiques, et propose 80 recettes ludiques et simples à réaliser, classées par catégories d'aliments (légumes, viandes, recettes sucrées...).

MANIGUET ISABELLE, MANIGUET THIERRY : *Les aliments d'où viennent-ils ?*. - GALLIMARD JEUNESSE (OCTAVIUS), 1999.

Cet ouvrage se déplie pour illustrer la métamorphose des aliments de leur culture à notre assiette...

MARCHAND KARINE, NICOLET STEPHANE : *Lisa et le bobo sucré*. - ROUGE SAFRAN (CANNELLE), 2003. 4.90 EUR

Lisa, 7 ans, vit avec beaucoup de contraintes à cause de sa maladie : elle est diabétique. Un beau jour, alors qu'elle se sent lasse de toutes ses contraintes, elle rencontre Manolo, un jeune gitan, et se lance à ses côtés dans un périple à travers la ville de Marseille. Au risque de sa vie...

MAUBILLE JEAN : *Raoul Patapouf*. - ECOLE DES LOISIRS, 1991. 10.10 EUR

Raoul Patapouf en a assez que les autres rats se moquent de son embonpoint. Il décide de faire un régime...

PELLAUD FRANCINE, ROBACH CLEMENTINE : *L'Ogresse*. - LES ATOMES CROCHUS, 2010.

Occidiane est une princesse qui, à sa naissance, se voit attribuer deux voeux par deux bonnes fées : la richesse et l'attribution d'un pays dans lequel les pluies seraient suffisamment abondantes pour favoriser de belles récoltes. Mais en grandissant, Occidiane devient si gourmande qu'elle met tous les gens de son royaume à contribution pour satisfaire ses envies alimentaires, appauvrissant tout d'abord les ressources de son pays, puis celles de la Terre entière... Elle provoque ainsi des pénuries alimentaires et des catastrophes environnementales liées à la surproduction... Trois solutions au choix de l'enfant sont proposées pour tenter de remédier aux problèmes soulevés.

PIQUEMAL MICHEL, ROANE ALEXANDRE, PILLOT FRÉDÉRIC : *Miss Cocotte*. - DE LA MARTINIÈRE JEUNESSE, 2011. 13.00 EUR

Des reines de beauté au niveau régional préparent l'ultime élection : celle de Miss Cocotte ! Leur coach leur met la pression. Comme d'autres, Miss Aquitaine pense que pour être la plus belle, elle doit avoir des cuisses minces, et pour ce faire, elle se fait vomir après les repas ! Mais elle va bientôt découvrir que le résultat du concours est truqué, l'une des concurrentes ayant versé de l'argent au jury pour être élue Miss Cocotte... La déception fait cependant place à la joie, lorsque les concurrentes se rendent compte qu'au lieu de se ruiner la santé à se priver de nourriture et de la renvoyer, elle vont enfin pouvoir manger avec plaisir !

PRICEMAN MARJORIE, BONHOMME CATHERINE : *La princesse qui détestait les légumes*. - CIRCONFLEXE (ALBUMS), 2004. 12.50 EUR

La princesse Charlotte déteste les légumes. Ses parents, roi et reine, ne savent plus comment s'y prendre pour tenter de lui faire comprendre qu'elle doit en manger. Toute la cour s'évertue à trouver, de façon ludique, des moyens pour l'amener à en goûter, sans succès. Jusqu'au jour où elle s'adresse à un sorcier afin de lui demander de devenir grande, belle, intelligente...

ROUX PAUL : *La traversée du dessert*. - BAYARD CANADA LIVRES (LE RATON LAVEUR), 2011. 12.30 EUR

Au sein d'un jeu vidéo, trois jeunes doivent traverser des épreuves dont les obstacles sont des aliments ou des ustensiles alimentaires. Chaque gagnant d'épreuve cumule un nombre de points qui équivaut à l'acquisition d'aliments sains dans le cadre de l'équilibre alimentaire. Au contraire, chaque perdant se voit attribuer des points négatifs correspondant à des aliments gras, qui font prendre quelques kilos...

SCARPELLINI LINA : *Alimentaire mon cher Watson ! : 365 réponses surprises au sujet de l'alimentation*. - BROQUET, 2011. 12.00 EUR

Basé sur un mode de questions-réponses, cet ouvrage propose 365 explications qui concernent le thème de l'alimentation : origine des aliments, composition, histoire de l'alimentation, nutrition, alimentation et santé, alimentation dans la société, inventions liées à l'alimentation (micro-ondes, trancheuse à fromage...)

SCARPELLINI LINA : *La cuisine, un véritable laboratoire ! : 52 expériences pour s'initier à la science*. - BROQUET, 2010. 15.00 EUR

Alliant des notions de chimie, physique, biologie et sciences de la nature, cet ouvrage propose 52 expériences faciles à réaliser dans le domaine de l'alimentation, afin que l'enfant puisse faire le lien entre sciences et vie quotidienne : on propose ainsi à l'enfant des exemples concrets en terme de transformation des aliments, leur conservation, d'observation de différents effets de certains de leurs composants ou de d'éléments externes...

SERRES ALAIN : *Pain, beurre et chocolat*. - RUE DU MONDE (LA MAISON AUX HISTOIRES), 1999. 12.00 EUR

Seule un jour d'été, au pied de son immeuble, Margaux découvre tous ceux qui ont participé à la fabrication de son goûter : 3 semeurs de blé, 12 inventeurs de trayeuses automatiques, 22 planteurs de cacao, 57 dockers dans la baie de Rio, 1 dessinateur d'images à glisser sous la tablette de chocolat... Elle s'engage à remercier tout le monde.

THIS HERVE, BACKES MICHEL : *La casserole des enfants*. - BELIN, 1998. 12.20 EUR

Laissés seuls pour la soirée, deux enfants doivent préparer leur dîner ; le sens de l'observation et de l'expérimentation leur fait découvrir la chimie et la physique, le monde fascinant des molécules, tout en s'amusant.

WOLFRUM CHRISTINE, WIEBUS HANS-OTTO : *Se nourrir sur notre planète*. - GALLIMARD JEUNESSE (DECOUVERTE CADET), 1996. 7.65 EUR

Ce livre répond aux questions relatives aux habitudes alimentaires et à l'évolution des techniques de production : quels sont les effets de l'agriculture sur la nature ; pourquoi dans certaines régions du monde, les hommes souffrent-ils de la faim ?