

Les livres référencés dans cette bibliographie sont disponibles **en prêt**, dans une malle, pour les acteurs éducatifs et socio-culturels de la région à La Doc du Forum des Sciences

A destination des 3-6 ans, ils abordent le temps, en lien avec l'exposition « de temps en temps », autour des thèmes suivants :

**Le temps biologique et astronomique : le jour et la nuit, les saisons, les âges de la vie**

**Le temps social : les rites et repères temporels, les rythmes de vie**

**Le temps psychologique, ressenti**

**La mesure du temps : les mots du temps, la chronologie et les durées**

## Les signes du temps (le temps biologique, astronomique)

## Le jour et la nuit

	<p>DIEDERICHS GILLES, COSTA VIOLAINE : <i>La nuit, la chouette et le Soleil</i> - HATIER JEUNESSE, (CONTES DE LA NATURE), 2022. Petits.</p> <p>A la tombée de la nuit, la petite chouette Lucie part à la recherche d'un trésor qu'elle n'a jamais vu : le Soleil. Tout au long de son périple, elle interroge les animaux de la forêt, les étoiles et la Lune qui, avant de partir, lui montre un endroit pour attendre le lever du soleil et voir la journée commencer... Le livre est accompagné d'un cd et d'un QR code pour écouter l'histoire et les sons de la nature.</p>
--	---

	<p>DUCOS MAX : <i>Marée haute marée basse</i> - SARBACANE, 2023. Petits, enfants.</p> <p>Le lecteur est invité à observer une plage tout au long d'une journée d'été, du matin à la tombée de la nuit. Les illustrations pleine page montrent le temps qui passe : la plage qui grandit et rétrécit au rythme de la marée et qui se peuple et se dépeuple selon la météo et au fil des heures, un château de sable qui s'édifie progressivement et finit en ruine, des ombres qui rétrécissent puis s'allongent... En complément le texte fait des focus sur des détails et raconte des petites histoires sur les personnages.</p>
--	--

	<p>GERVAIS BERNADETTE : <i>Ikko et la lune</i> - DES GRANDES PERSONNES, 2022. Petits.</p> <p>Mamako part en voyage. Pour aider son oursou Ikko à patienter jusqu'à son retour, elle lui demande de regarder la lune et lui indique qu'elle reviendra quand le croissant de lune se retournera. Avec son livre sur la Lune, Ikko suit les transformations de la Lune dans le ciel mais le temps passe lentement...</p>
--	---

	<p>LAROCHE AUDE : <i>Jour nuit</i> - ACCÈS JEUNESSE (MES PREMIERS ALBUMS), 2023. Petits.</p> <p>En alternant les scènes diurnes et nocturnes, cet album documentaire décrit les caractéristiques du jour et de la nuit pour aider l'enfant à les distinguer et à les comparer : enfiler ses vêtements quand la journée commence et mettre son pyjama quand arrive la nuit, les aventures du jour et les rêves de la nuit, la lumière rassurante du jour et l'obscurité parfois inquiétante de la nuit, la lumière du soleil et celle des éclairages électriques...</p>
--	--

	<p>MASSENOT VÉRONIQUE, ZHU CHENGLIANG : <i>Brille encore, soleil d'or</i> - HONGFEI CULTURES, (VENT D'ASIE), 2019. Petits.</p> <p>Le matin le soleil se lève doucement, diffusant sa lumière dorée et réchauffant le cœur des animaux sur la colline, tandis qu'il monte dans le ciel. Au fil des heures, dans l'après-midi, l'astre redescend dans le ciel, provoquant l'inquiétude des animaux. Les oiseaux, les écureuils, messieurs singe, chat et buffle, bébé panda et madame kangourou tentent chacun de le retenir... en vain. Epuisés, ils finissent par s'endormir... Une histoire qui aborde avec drôlerie le cycle du jour et de la nuit.</p>
--	---

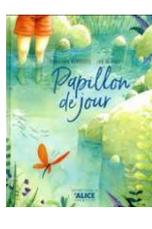
## Les saisons

	<p>CRAUSAZ ANNE : <i>L'oiseau sur la branche</i> - MEMO, 2014. Enfants, petits.</p> <p>Dans cet album documentaire, chaque semaine, un nouvel oiseau se pose sur la branche d'un pommier. On découvre ainsi, tout au long d'une année, 52 oiseaux différents (mésange bleue, chardonneret, bouvreuil, pic noir...), leur mode de vie, ainsi que l'évolution de l'arbre au fil des saisons.</p>
--	--

	<p>CRAUSAZ ANNE : <i>Premiers printemps</i> - MEMO, 2010. Petits, enfants.</p> <p>Une petite fille découvre les saisons avec tous ses sens : le chant des merles, le chatouillis d'une coccinelle, le goût des cerises au printemps, les lumières des lucioles, le grondement de l'orage, l'air chaud de l'été, le goût des mures, l'odeur des champignons en automne, le silence de la neige en hiver...</p>
	<p>HUGUET DELPHINE, DE CONTI KATIA, GUIBBAUD CHRISTIAN et al. : <i>Les saisons</i> - MILAN JEUNESSE (MES ANNÉES POURQUOI), 2019. Petits, enfants.</p> <p>Ce documentaire explique d'abord ce que sont les saisons : les 4 saisons mais aussi les saisons sèche et humide, l'inclinaison de la Terre et sa révolution autour du Soleil, le cycle des saisons, les réactions du corps et les vêtements aux 4 saisons. Il décrit ensuite les caractéristiques du printemps, de l'été, de l'automne et de l'hiver en s'intéressant aux aliments disponibles, au cycle végétal, à la vie animale, aux événements et la vie sociale. Il propose également 2 pages d'autoévaluation à la fin de chaque partie .</p>
	<p>LAROCHE AUDE : <i>Quand viennent les saisons</i> - ACCÈS ÉDITIONS, 2023. Petits.</p> <p>Le texte de cet imagier énumère des caractéristiques de chacune des 4 saisons (autour du cycle des arbres, de la vie des animaux, des fruits et légumes, des vêtements et des fêtes). Les illustrations, pouvant inspirer des productions artistiques, sont réalisées à partir de feuilles d'arbres pour l'automne, de laine pour l'hiver, de pétales de fleurs pour le printemps et de galets pour l'été .</p>
	<p>LAURENT FRANÇOISE, DATTOLA CHIARA : <i>Les p'tites saisons : météorologie</i> - DU RICOCHET (ÉVEIL NATURE), 2017. Petits.</p> <p>Tout en impliquant le petit lecteur, cet album documentaire décrit quelques caractéristiques des quatre saisons : les mois concernés, la météo, des animaux emblématiques, les changements de la nature, ainsi que les vêtements et accessoires associés.</p>
	<p>RAISSON GWENDOLINE, ABDEL-JELIL ILHEIM : <i>Ma mère est une forêt</i> - ÉCOLE DES LOISIRS (PASTEL), 2021. Petits.</p> <p>Avec des illustrations tendres où se blottissent de petits animaux et un texte poétique, cet album évoque la vie dans la forêt au rythme des saisons. Il met en parallèle la relation entre la forêt et les animaux, entre les mères et leur petits, pour finir avec un petit enfant qui prend son envol.</p>
<b>Les âges de la vie, la longévité</b>	
	<p>CIRAOLLO SIMONA : <i>Le visage de Mamina</i> - GALLIMARD JEUNESSE, 2017. Petits.</p> <p>Mamina explique à sa petite-fille que chaque ride de son visage est un souvenir. Elle lui raconte comment chacune est apparue tout au long de sa vie : l'une avec la surprise en voyant naître des chatons quand elle était encore enfant, d'autres lors d'un fou rire avec des copines ou avec la tristesse d'un au-revoir, et une autre encore avec la joie de voir sa petite-fille pour la première fois...</p>
	<p>LÉVY DIDIER, BAAS THOMAS : <i>Le jour de l'âge de raison</i> - SARBACANE, 2017. Petits, enfants.</p> <p>Georges va avoir sept ans et s'inquiète des changements que cela va engendrer. Chaque page illustre un jour de la semaine qui nous conduit au jour J. C'est le passage à l'âge de raison, qui sera suivi de celui du passage à l'âge bête qu'il a hâte de découvrir.</p>

bibliographie

	<p>MARI IELA : <i>L'arbre, le loir et les oiseaux</i> - ÉCOLE DES LOISIRS, 1990. Petits. Cet album sans texte montre l'évolution au fil des saisons d'un paysage avec un chêne dans un pré. De pages en pages, on visualise très progressivement, sur une année, le passage du temps et le cycle naturel : la vie et la croissance animale à travers une portée d'oisillons et un loir, la croissance végétale avec les graines, les feuilles, les fleurs, les fruits de l'arbre et des plantes alentour.</p>
---	---

	<p>MERVEILLE CHRISTIAN, DE HAES IAN : <i>Papillon de jour</i> - ALICE JEUNESSE (HISTOIRES COMME ÇA), 2018. Petits. A l'aube, un papillon sort de sa chrysalide et part à la découverte du monde. Lui n'a pas beaucoup de temps, et il ne comprend pas ce que lui disent ceux qu'il croise sur son chemin : la fleur lui parle d'hier et de demain, l'oiseau lui parle de semaines et de mois, le canard d'années, le caillou de siècles et de millénaires, et l'enfant promet de l'attraper plus tard, quand elle sera grande... Une histoire qui évoque la diversité des longévités et montre différentes façons de s'inscrire dans le temps : vivre au présent, se projeter dans l'avenir...</p>
---	--

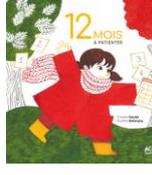
	<p>TENDANCE FLOUE, CHEDID ANDRÉE, CHEDID LOUIS et al. : <i>Petit à petit</i> - RUE DU MONDE, 1999. Enfants, petits. Ces photographies abordent les différents âges de la vie et le thème des générations à travers les activités humaines.</p>
---	--

L'emploi du temps (le temps social)

Les rites et repères temporels

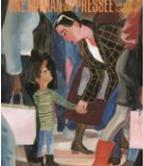
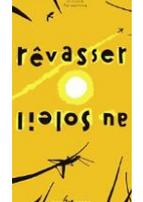
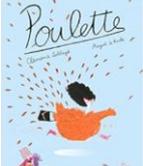
	<p>DORNER CHRISTINA, EDOUARD MANCEAU : <i>Toc toc toc ! Y a-t-il école aujourd'hui ?</i> - ACCÈS ÉDITIONS (MES PREMIERS ALBUMS DÈ. ANS), 2023. Petits. Un enfant frappe à la porte de l'école chaque jour de la semaine. En fonction de la réponse à la question du titre, les volets d'une des fenêtres s'ouvre ou non. Un album pour apprendre le nom des jours et à se repérer dans la semaine.</p>
---	--

	<p>HUANG YA-LING : <i>Une journée au poil pour Gabriel</i> - L'APPRIMERIE, 2021. Petits. Du lever au coucher, de multiples saynètes montrent les étapes de la journée de Gabriel (représenté sous la forme d'un petit chien) : le brossage des dents, l'habillage, le départ pour l'école, le dessin, la récréation avec les copains...</p>
---	---

	<p>SAUDO CORALIE, KALIOUJNY PAULINE : <i>12 mois à patienter</i> - ACCÈS JEUNESSE (MES PREMIERS ALBUMS), 2023. Petits. Au lendemain de son anniversaire, Emmi compte les mois sur son calendrier et trouve que le temps sera long jusqu'au prochain. Pour l'aider à patienter, sa maman lui rappelle les événements qui l'attendent chaque mois : la galette des rois en janvier, les crêpes et le carnaval en février, le printemps en mars, le poisson d'avril, le muguet de mai... Un album pour se repérer dans les mois de l'année.</p>
---	--

	<p>SEYDOUX CAMILLE, GRAUX AMÉLIE : <i>Dis papa, dis maman, tu fais quoi quand j'suis pas là ?</i> - SARBACANE, 2013. Petits. Léo a 4 ans, un papa cuisinier, une maman architecte et une petite sœur. Tout au long de la journée et des activités de Léo quand il est à l'école, ses parents lui racontent ce qu'ils font au même moment. Un album pour comparer les journées de chacun, avec une horloge au fil des pages pour lire l'heure.</p>
---	---

## Les rythmes de vie

- |   |   |
|---|---|
|    | <p>ALADJIDI VIRGINIE, PELLISSIER CAROLINE, COURCHAY ANNE LISE : <i>Journée parfaite</i> - THIERRY MAGNIER, 2021. Petits.</p> <p>Cet album cartonné aux illustrations pointillistes énumère les différentes façons de vivre les moments d'une journée, de l'aube à la nuit : un temps pour s'émerveiller, un autre pour réfléchir, d'autres pour jouer, pour travailler, ou encore pour se reposer... Une invitation à profiter de chaque instant et à prendre son temps.</p>  |
|    | <p>CHABBERT INGRID, CHEBRET SÉBASTIEN : <i>J'aime m'ennuyer</i> - FRIMOUSSE, 2019. Petits, enfants.</p> <p>Une petite fille prône les vertus de l'ennui, que ce soit quand on ne sait pas quoi faire ou quand on a rien envie de faire. Regarder les gouttes de pluie, toucher son nez avec sa langue, faire des roulades, imaginer être présidente... Finalement quand on s'ennuie, on fait plein de choses !</p>  |
|    | <p>LUNDBERG SARA : <i>Une maman si pressée</i> - SEUIL JEUNESSE, 2023. Petits, enfants.</p> <p>Aujourd'hui la maman de Noé est très pressée : ensemble ils doivent acheter un cadeau avant d'aller fêter l'anniversaire d'une camarade de Noé. C'est la course, Noé a beau se dépêcher, il n'est jamais assez rapide, d'autant plus qu'il oublie son blouson, puis sa casquette dans les boutiques, et même le cadeau dans le bus... Le soir, ils se promettent de ne rien faire le lendemain, dimanche. Une histoire qui met en évidence les rythmes parfois discordants entre adultes et enfants.</p>   |
|  | <p>PALUSINSKA URSZULA : <i>Rêvasser au soleil</i> - LES 400 COUPS, 2019. Enfants, petits.</p> <p>Tout au long d'une journée d'été, une petite fille déambule autour de la maison et se demande ce que font et voient son oncle, sa tante, le voisin, la voisine, le facteur, le bébé... Ils sont censés lire le journal, préparer le dîner, apprendre à nager, faire des courses, distribuer le courrier ou aider dans le jardin, mais tous "rêvassent" en prenant le temps d'observer l'environnement estival. Les illustrations, au graphisme étudié, montrent avec une vue en plongée chaque personnage allongé, puis ce qu'il voit depuis sa position. Une invitation à la détente et au farniente.</p> |
|  | <p>PERRIN CLOTILDE : <i>Vite vite vite !</i> - RUE DU MONDE, 2019. Enfants, petits.</p> <p>Cet album au format allongé propulse le lecteur dans la course effrénée du petit héros qui saute de son lit, fonce rejoindre ses amis, cours attraper un bus, embarque sur un bateau jet et rate de peu un avion ultrasonique. Sur le chemin du retour, le rythme des phrases se calme, le héros prend le temps de regarder autour de lui et de profiter du moment. Un album qui fait l'éloge de la lenteur.</p>   |
|  | <p>SABBAGH CLÉMENCE, LE HUCHE MAGALI : <i>Poulette</i> - LES FOURMIS ROUGES, 2022. Enfants, petits.</p> <p>La poule Gervaise vit à 100 à l'heure. Elle a mille choses urgentes à faire, même en vacances où elle enchaîne les activités. Mais un ouragan vient perturber son emploi du temps et son mode de vie. Trouvera-t-elle le temps de savourer son quotidien ? Un album qui interroge avec humour les rythmes de vie trépidants.</p>   |

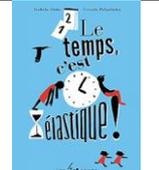
## Le temps ressenti

	<p>COPPO MARIANNA : <i>Une histoire très en retard</i> - SEUIL JEUNESSE, 2018. Petits. C'est l'histoire d'une page blanche où apparaissent cinq petits personnages. Ils ne savent pas pourquoi ils sont là, puis comprenant qu'ils sont dans un livre, ils attendent l'histoire. Mais l'histoire n'arrive pas... Tandis que ses compagnons s'ennuient et s'impatientent, un petit lapin commence à dessiner sur la page de gauche. Plutôt qu'une attente stérile, il préfère profiter de ce temps d'ennui pour créer et imaginer tout un monde qui va se développer au fil des pages...</p>
---	---

	<p>DREYFUSS CORINNE : <i>Je t'attends</i> - THIERRY MAGNIER, 2021. Petits. Léopold attend sa maman qui doit revenir "tout de suite". Il a promis de ne pas bouger et il commence à compter pour patienter, mais il ne la voit plus... L'inquiétude, la peur, l'angoisse, le sentiment d'abandon se succèdent au fil des secondes (qui apparaissent en gros chiffres) jusqu'au soulagement des retrouvailles. Un livre à sensations fortes pour petits, où 10 secondes peuvent paraître une éternité !</p>
---	---

	<p>MINNE NATHALIE : <i>Le petit voleur de temps</i> - CASTERMAN (LES ALBUMS CASTERMAN), 2014. Enfants. Avant que le petit garçon ne tombe amoureux, un lundi, tous les jours se ressemblaient. Mardi et mercredi, le temps lui a semblé infiniment long, il a compté les heures aux pendules, il a eu peur d'être en avance au rendez-vous, peur qu'elle soit en retard. Jeudi, le temps passé ensemble a été très court. Après ils auront besoin de savoir lire l'heure pour se donner rendez-vous... Une rencontre amoureuse et toute la perception du temps est bouleversée !</p>
--	--

	<p>NAUMANN-VILLEMEN CHRISTINE, BARILON MARIANNE : <i>L'anniversaire de Nina</i> - KALÉIDOSCOPE, 2023. Aujourd'hui, c'est l'anniversaire de Nina. Elle est très impatiente de profiter de cette journée mais il faut attendre que les invités arrivent, avant de goûter le gâteau, croquer des bonbons, lancer les confettis et ouvrir le paquet cadeau. Un écho au vécu fréquent des enfants qui doivent apprendre à patienter et à différer la satisfaction de leurs désirs...</p>
---	---

	<p>ZIEBA IZABELA, PALUSINSKA URSZULA : <i>Le temps, c'est élastique !</i> - LES 400 COUPS, 2021. Enfants. Une minute, c'est court ou c'est long ? Et 5 mn, une heure, un mois, une année ou 18 ans... ? Chacune de ces durées est associée à une expérience de la vie quotidienne. Puis elle sont mises en situation pour montrer qu'un même temps peut être vécu comme long ou court, selon les circonstances.</p>
---	---

## La mesure du temps

## Les mots du temps

	<p>DORNER CHRISTINA, HUDRISIER CÉCILE : <i>Au fil de la semaine</i> - ACCÈS JEUNESSE (MES PREMIERS ALBUMS), 2023. Petits. Souris décide de se confectionner une couverture douillette à l'approche de l'automne. Lundi, elle assemble des morceaux de tissus gris ; mardi, pour accueillir Léopard sous sa couverture, elle ajoute des tissus noirs ; mercredi, Mésange veut aussi profiter de la couverture et Souris coud des tissus orange... Une histoire pour apprendre à nommer les jours de la semaine, avec en final une comptine qui fait rimer les couleurs avec les noms des protagonistes de l'histoire.</p>
---	--

	GARRALON CLAIRE, HUDRISIER CÉCILE : <i>Graine de carotte</i> - DIDIER JEUNESSE, 2019. Petits. Lundi, Petit Lapin aimerait bien planter sa graine de carotte. Mais Grand et Moyen Lapin sont fatigués et promettent de l'aider le lendemain. Mardi, ils sont trop occupés et reportent la plantation au mercredi, et ainsi de suite jusqu'au samedi où Petit Lapin décide de se débrouiller tout seul...
	GRIVE CATHERINE, COAT JANIK : <i>Les mots du temps</i> - THIERRY MAGNIER, 2014. Petits. Un album de photographies et de définitions des notions liées au temps : aujourd'hui, demain, hier, matin, maintenant, instant, jamais, toujours...
	VAULTIER BRIGITTE, KERSE : <i>Attrap'mois !</i> - DU RICOCHET, 2011. Petits. Un album qui raconte la succession des douze mois de l'année et décrit leurs particularités sous forme de petites strophes en vers et d'illustrations fantaisistes où les feuilles des arbres vaquent à des occupations de saison.
<b>La chronologie et les durées</b>	
	DUFRESNE RHÉA, TAMBURINI ARIANNA : <i>Le temps ça dure un peu, beaucoup, énormément...</i> - DU RICOCHET (UN PEU, BEAUCOUP, ÉNORMÉMENT...), 2016. Petits. En une seconde on a le temps de faire un clin d'œil, un bisou ou une grimace ; en une minute, on peut peler une orange et la manger... Avec des exemples tirés du quotidien des enfants, cet album aide à comparer des durées et initie à des unités de mesure du temps (seconde, minute, demi-journée et journée, semaine, mois, saison et année).
	DORNER CHRISTINA, HANTZ AUDREY : <i>Dis mamie, c'était comment avant ?</i> - ACCÈS JEUNESSE (MES PREMIERS ALBUMS), 2023. Petits. Une petite fille interroge sa grand-mère : comment étaient les vêtements, les jeux, les loisirs, le téléphone, la télévision... quand celle-ci avait son âge ? Et à quoi ressemblera la vie quotidienne quand elle sera grande ? Un album qui permet de comparer le passé au présent, d'imaginer le futur et de se situer dans une chronologie longue. (Attention toutefois : le magnétophone et les cassettes sont anachroniques au regard des autres objets cités).
	ESTELLON PASCALE : <i>Le temps qui passe : un livre-jeu pour apprendre à compter le temps</i> - MILAN JEUNESSE, 2010. Enfants, petits. Ce documentaire consacré au temps qui passe, aborde les notions de durée et de périodes (la seconde, la minute, l'heure, la journée, les jours de la semaine, l'année, les mois et les saisons, le siècle), la mesure du temps avec la lecture de l'heure et la lecture de la date. Il propose également de petits bricolages (horloge à monter, calendrier à fabriquer...).
	FROMENTAL JEAN-LUC, JOLIVET JOËLLE : <i>L'ours contre la montre</i> - HÉLIUM, 2018. Enfants, petits. Chaque matin, l'ours de la famille se réveille en retard et passe des journées épuisantes, toujours à contretemps. La famille décide donc de lui apprendre à lire l'heure et il devient alors un champion de la gestion du temps, avec un emploi du temps extrêmement rempli... jusqu'au burn-ours ! Une histoire pleine d'humour où l'on découvre l'apprentissage de l'heure mais qui invite également à prendre son temps dans une société qui incite à la vitesse et à la rentabilité.

	<p>GERVAIS BERNADETTE : <i>En 4 temps</i> - ALBIN MICHEL JEUNESSE (TRAPÈZE), 2020. Petits. La construction d'un bonhomme de neige, l'alternance des saisons, l'éclosion d'un coquelicot, le passage d'un chat ou d'un escargot... sont découpés en quatre cases qui correspondent chacune à un moment différent. Avec ses multiples séquencements visuels, cet album permet d'appréhender les étapes logiques d'une chronologie.</p>
	<p>SAYAC NATHALIE, MODESTE CAROLINE : <i>Un petit nombre de rien du tout</i> - CIRCONFLEXE (AUX COULEURS DU MONDE : Petites histoires mathématiques), 2015. Petits. Dans la seconde histoire de cet album, "Léa et Anatole comptent les jours". Les petits héros expérimentent des techniques pour dénombrer combien de jours il reste jusqu'à leur anniversaire et combien de jours il y a entre leurs deux anniversaires, en utilisant des calendriers.</p>