QUESTIONNAIRE

Mon empreinte écologique

QUEL EST L'IMPACT DE NOTRE VIE SUR LA TERRE ?

Si tout le monde adoptait notre mode de vie, combien faudrait-il de ressources en équivalent planètes ? En répondant à ces quelques questions et en avançant du nombre de pas indiqués sur le tapis, vous aurez une idée de votre empreinte écologique.

1 Situation géographique (empreinte liée aux infrastructures et équipements publics) :

☐ Vous habitez dans l'union européenne	+ 8 pas

2 Les logements

Combien de personnes vivent dans votre maison ?

☐ 1	+ 3 pas
☐ 1-3	+ 2 pas
☐ 4 ou plus	+ 1 pas

Comment votre maison est-elle chauffée ?

☐ Gaz naturel	+ 3 pas
☐ Electricité	+ 4 pas
☐ Huile	+ 5 pas
☐ Renouvelables (solaire, éolienne...)	0 pas

Votre habitation :

☐ Chauffée à 19°C	+ 1 pas
☐ Chauffée à 22°C	+ 2 pas
☐ Utilise des matériaux renouvelables et/ou recyclés	- 1 pas
☐ Bien isolée	0 pas

Dans quel type de logement habitez-vous ?

☐ Appartement	+ 2 pas
☐ Maison	+ 4 pas

forum des Sciences
Centre François Mitterrand
Nord
le Département est là

3 Alimentation

Dans combien de repas par semaine mangez-vous de la viande ou du poisson ?

☐ 0	0 pas
☐ 1-3	+ 1 pas
☐ 4-6	+ 2 pas
☐ 7-10	+ 4 pas
☐ Plus que 10	+ 5 pas

Vous achetez surtout :

☐ Des produits préparés et emballés	+ 1 pas
☐ Des produits frais locaux	0 pas
☐ Des produits biologiques	- 1 pas

Vous allez au moins une fois par semaine au fast-food ?

☐ Oui	+ 2 pas
☐ Non	0 pas

4 Eau

Vous prenez :

☐ Plus de 4 bains par semaine	+2 pas
☐ 1 bain par semaine et des douches	0 pas

5 Moyen de transport

Si vous ou votre famille utilisez un véhicule, de quel type est-il ?

☐ Transports en commun	0 pas
☐ Covoiturage	+1 pas
☐ Motocyclette, vélo, trottinette (non électrique)	+1 pas
☐ Citadine	+4 pas
☐ Monospace	+6 pas
☐ Sportif ou 4x4	+9 pas

Où avez-vous passé les vacances cette année ?

☐ Pas pris de vacances	0 pas
☐ Propre pays, propre région	+ 1 pas
☐ Propre pays, autre région	+ 3 pas
☐ À l'étranger	+ 4 pas
☐ Intercontinental	+ 7 pas

6 Electricité

A la maison, combien de gros appareils électriques (machine à laver, réfrigérateur...) avez-vous ?

- ☐ Moins de 3 +2 pas
- ☐ Entre 3 et 6 +3 pas
- ☐ Plus de 6 +5 pas

Vous éteignez toujours les appareils en veille ?

- ☐ si oui -1 pas

Vous faites attention à fermer toutes les lumières inutiles ?

- ☐ si oui -1 pas

7 Déchets

A la maison, pour les déchets, vous faites :

- ☐ Aucun tri +10 pas
- ☐ Le tri des emballages recyclables +6 pas
- ☐ Le tri des déchets recyclables et le compostage des déchets verts +3 pas
- ☐ Vous achetez beaucoup de produits jetables (lingettes, couches, dosettes...) +1 pas
- ☐ Vous jetez des aliments (reste de repas, périmés) +1 pas
- ☐ Vous évitez les emballages, buvez l'eau du robinet, refusez les publicités, réutilisez vos sacs +1 pas

8 Numérique

Combien d'appareils possédez-vous (ordinateur, tablette, smartphone, console de jeux, etc...) ?

- ☐ Moins de 3 +3 pas
- ☐ Entre 3 et 6 +4 pas
- ☐ Plus de 6 +6 pas
- ☐ Vous faites régulièrement le ménage dans votre boîte mail -1 pas
- ☐ Vous vous désabonnez des newsletter non lues -1 pas
- ☐ Vous avez acheté un appareil reconditionné (ordinateur, téléphone) -1 pas

Alors, où êtes-vous sur le parcours ?

Chacune de nos activités (manger, se déplacer, se distraire) consomme des ressources (énergie, minerais, bois, ...) et produit des déchets. L'empreinte écologique estime la surface de Terre nécessaire pour produire les ressources utilisées par ces activités et pour absorber les déchets qu'elles génèrent.

1 pas correspond approximativement à 0,17 Hectare de surface productive disponible.

Sur Terre, la surface productive disponible par personne est estimée à 2,2 hectares.

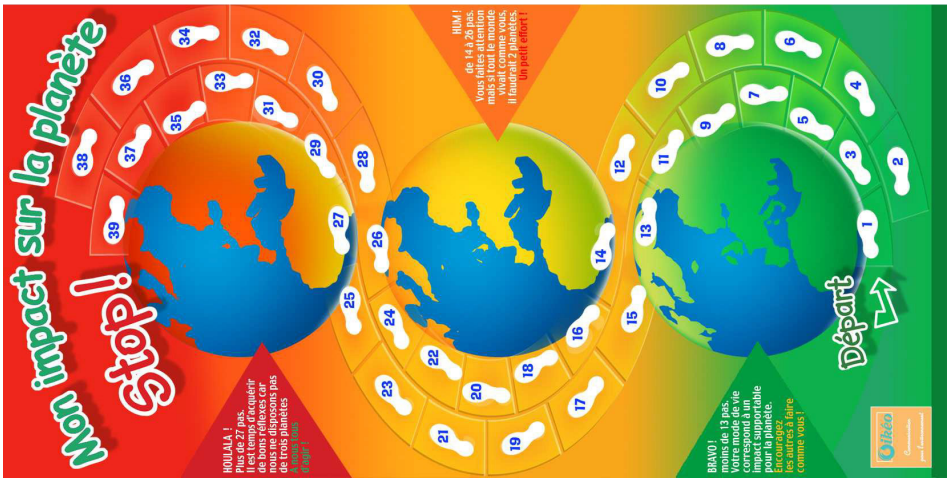
La moyenne au Royaume-Uni et au Canada est de 6 hectares, en Autriche 5, au Nicaragua 3 et au Sri Lanka 1.

MOINS DE 13 PAS

votre impact sur les ressources est compatible avec le maintien sur Terre.

DE 14 À 26 PAS

si tout le monde vivait comme vous, il faudrait les ressources de 2 planètes.

PLUS DE 27 PAS

il est urgent d'acquérir de nouveaux réflexes car nous ne disposons pas des ressources de 3 Terres mais d'une seule.