



BOST ANNE-SOPHIE : *Mon imagier des émotions* - NATHAN, 2017. 10.90 EUR.  
Cet imagier pour les tout-petits présente des photographies de visages de bébés exprimant différentes émotions : bébé est content, bébé est triste, bébé a peur, bébé pleure, bébé rigole...



BROWNE ANTHONY : *Marcel et le nuage* - KALEIDOSCOPE, 2016. 15.00 EUR.  
Marcel est poursuivi par un nuage dont il ne peut se débarrasser. D'abord agacé, il s'enferme chez lui, de plus en plus oppressé, jusqu'au jour où il se met en colère et affronte sa peur ; le nuage éclate alors en pluie et laisse place enfin au soleil et à la joie... Un album qui permet d'aborder toute une palette de sentiments et d'émotions.



BROWNE ANTHONY : *Parfois je me sens...* - KALEIDOSCOPE, 2012. 13.20 EUR.  
A travers un personnage qui exprime les divers états par lesquels il passe, tels que l'ennui, la solitude, la tristesse, la joie, la colère, la curiosité, la faim..., cet album permet d'identifier et d'appivoiser ces sensations ou émotions.



CALI DAVIDE, CANTONE ANNA LAURA : *Je veux une maman-robot* - SARBACANE, 2007. 14.90 EUR.  
Un petit garçon se fabrique la maman robot de ses rêves, qui sera toujours là quand il en aura besoin, qui apprendra les tables de multiplication à sa place, qui ne le grondera jamais... Mais elle a juste un défaut : elle est toute froide et ne sait pas faire les câlins...



DELERM MARTINE : *Les petites émotions* - SEUIL JEUNESSE, 2017. 13.50 EUR.  
Chaque double page de cet album illustre une situation vécue par un enfant, à l'apparence banale, mais qui peut susciter une émotion, petite ou grande, éphémère ou durable...



DOLTO CATHERINE, FAURE-POIRÉE COLLINE, MANSOT FRÉDÉRIK : *La honte* - GALLIMARD JEUNESSE GIBOULÉES (MINE DE RIEN), 2014. 6.20 EUR.  
Cet album documentaire décrit simplement ce que l'on ressent quand on a honte, les différentes situations dans lesquelles la honte peut survenir, et évoque diverses façons d'y faire face.



DOLTO CATHERINE, FAURE-POIRÉE COLLINE, MANSOT FRÉDÉRIK : *Pourquoi tu pleures ?* - GALLIMARD JEUNESSE GIBOULÉES (MINE DE RIEN), 2015. 6.20 EUR.  
"Les larmes arrivent dans un moment de grande émotion"... Ce petit documentaire décrit avec simplicité les différentes situations dans lesquelles on pleure : les raisons qui font pleurer un bébé, les larmes de joie, de douleur, de colère, de tristesse, les pleurs pour obtenir quelque chose, les pleurs des grandes personnes...



DOLTO-TOLITCH CATHERINE, FAURE-POIRÉE COLLINE, MANSOT FRÉDÉRIK : *Jaloux pas jaloux* - GALLIMARD JEUNESSE GIBOULÉES (MINE DE RIEN), 2009. 6.00 EUR.  
La jalousie est expliquée aux enfants dans ce petit album documentaire : les contextes de la vie quotidienne dans lesquels elle apparaît, ses conséquences pour soi et dans les relations aux autres...



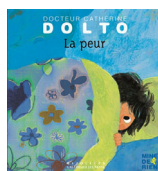
DOLTO-TOLITCH CATHERINE, FAURE-POIRÉE COLLINE, MANSOT FRÉDÉRIK : *Bouder* - GALLIMARD JEUNESSE (GIBOULÉES. MINE DE RIEN), 2009. 6.00 EUR.

Ce livre propose aux enfants d'identifier leurs émotions quand ils bouder; explique les raisons les plus fréquentes à l'origine de ces bouderies, ainsi que leurs conséquences, au travers d'exemples de la vie quotidienne.



DOLTO-TOLITCH CATHERINE, FAURE-POIRÉE COLLINE, MANSOT FRÉDÉRIK : *Les colères* - GALLIMARD JEUNESSE (GIBOULEE. MINE DE RIEN), 2006. 6.10 EUR.

Ce petit album documentaire décrit ce que l'enfant ressent quand il est en colère, évoque la difficulté à la vivre soi-même et les moyens pour la faire passer. Il termine par les aspects positifs de la colère tels que mieux se connaître ou se sentir mieux après.



DOLTO-TOLITCH CATHERINE, FAURE-POIRÉE COLLINE, MANSOT FRÉDÉRIK : *La peur* - GALLIMARD JEUNESSE (GIBOULÉE. MINE DE RIEN), 2008. 6.00 EUR.

Ce petit album documentaire décrit les différents contextes où la peur peut survenir (peur nocturnes, images effrayantes, peur de l'inconnu, de l'abandon...), tout en cherchant à rassurer et à aider l'enfant à surmonter ses peurs.



DORAY MALIKA : *Mon chagrin* - MeMo, 2012. 12.20 EUR.

Un grand crocodile explique à un petit lapin pourquoi il lui arrive de ressentir du chagrin, mais aussi la joie que ce petit lapin lui apporte...



DUFRESNE RHEA, CHEBRET SEBASTIEN : *Les émotions, ça chahute un peu, beaucoup, énormément...* - DU RICOCHET, 2016. 12.50 EUR.

Cet album met en scène dans un contexte différentes émotions, notamment en décrivant les signes corporels qui les accompagnent : le sourire et les yeux brillants avec l'émerveillement devant l'acrobate, le torse bombé avec la fierté d'avoir gagné une course, le nœud dans la gorge avec la tristesse d'un déménagement, et aussi l'impatience, la colère, l'excitation, la gêne, la surprise, la peur, la jalousie, le bonheur, et la sérénité.



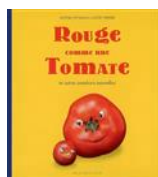
DUSSAUSSOIS SOPHIE, CLAVELET MAGALI : *Les émotions* - MILAN, (MES P'TITS POUR?UOI), 2017. 7.40 EUR.

A travers le récit de la journée de Léa qui passe par toute une gamme d'émotions (tristesse, joie, étonnement, jalousie, différentes formes de colères et de peurs, honte, fierté, sérénité...), cet album aux pages plastifiées décrit et explique ces différents états émotionnels, pour apprendre à les reconnaître.



EMBERLEY ED, MIRANDA ANNE : *Monstre qui rit, monstre qui pleure* - ALBIN MICHEL JEUNESSE, 2009. 12.90 EUR.

Cet album propose différentes situations dans lesquelles l'enfant peut repérer l'émotion suscitée dans chacune d'entre elles. Afin de l'aider à identifier physiquement cette émotion, l'enfant peut revêtir le masque (au nombre de sept dans cet ouvrage) qui correspond. Grâce à des questions, il peut également tenter de les verbaliser d'un point de vue personnel.



FREYMANN SAXTON, ELFFERS JOOST : *Rouge comme une tomate et autres émotions naturelles* - MILA, 2007. 13.00 EUR.

Un navet ravi, une pomme morose, un poireau mal à l'aise, une petite tomate jalouse... Cet album présente des photos de fruits et légumes (grands et petits) aux mines étonnamment expressives pour échanger avec l'enfant sur ses propres émotions et ressentis.



GABRIEL CECILE : *Quelle émotion ?! : Comment dire tout ce que j'ai dans le cœur...* - MILA, 2015. 19.95 EUR.

Cet ouvrage invite l'enfant à deviner et à nommer les émotions, les sentiments ou états qui nous animent. Pour chacun d'eux, une première double page met en correspondance un texte qui décrit succinctement ce qu'on ressent et le détail d'une photographie mettant en scène des enfants. Grâce à un jeu de découpe la photographie apparaît dans son ensemble à la page suivante avec le nom de l'émotion ou du sentiment qu'elle illustre : timidité, amour, fierté, peur, curiosité, excitation, tristesse...



GOOSSENS PHILIPPE, ROBBERECHT THIERRY : *La colère du dragon* - MIJADE, 2004. 11.00 EUR.

Alors que sa maman lui refuse quelque chose, un petit garçon commence par bouder puis la colère le métamorphose en dragon qui détruit tout sur son passage... Un album qui exprime ce que l'on ressent quand la colère monte, explose et se calme pour finir par laisser place à d'autres émotions...



KIM YESHIL, LADECKA ANNA : *Alphonse, le lion qui ne pleurait jamais* - TALENTS HAUTS, 2018. 12.50 EUR.

Loin dans la savane, vivait un lion majestueux, Alphonse, que tous admiraient. Jamais il ne pleurait, même quand il était malade, triste, ou en colère. Un jour pourtant il commença à se sentir vraiment mal ; ses yeux le piquaient et quelque chose bouillonnait en lui, prêt à éclater... Un album qui évoque le poids social dans la difficulté à manifester certaines émotions.



MARNIER RICHARD, MAUREL AUDE : *Que d'émotions Chaperon !* - FRIMOUSSE, 2017. 14.00 EUR.

Cet album revisite le conte du Petit Chaperon rouge en mettant en avant les émotions ressenties par le petit Chaperon tout au long de l'histoire. Les illustrations pleine page du visage expressif de celui-ci invite le jeune lecteur à identifier et à nommer ces émotions. (A noter qu'elles ne sont pas nommées dans l'album).



MONIZ MADALENA : *L'abécédaire des émotions* - HELIUM, 2016. 14.50 EUR.

Audacieux, bizarre, curieux... De A à Z, cet abécédaire évoque différents états, sentiments ou émotions à travers des illustrations poétiques.



OUESSAD MYRIAM, GASTÉ ÉRIC : *Le problème avec les ours grognons* - L'ELAN VERT, 2015. 12.70 EUR.

Un ours grogne du matin au soir à la moindre contrariété. Un jour, à peine levé, il entend ses voisins se disputer, et va tenter d'effectuer une médiation... Un album dans lequel les personnages, des animaux, reflètent des postures du corps et expressions : être grognon, avoir un air méchant, menaçant, rester bouche bée, être en réflexion, souriant...



PHAN LUCIE : *Ito ne sait pas pleurer* - ECOLE DES LOISIRS (LOULOU ET COMPAGNIE), 2007. 10.70 EUR.

Petit Ito pense ne pas savoir pleurer. Son père lui explique que ce sont des émotions qui suscitent les pleurs. Il est agacé de ne pas trouver de raison pour pleurer, mais finira par découvrir sa propre capacité à le faire...



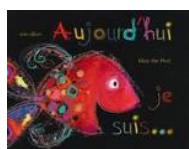
RAMADIER CEDRIC, BOURGEOU VINCENT : *Le livre qui a peur* - ECOLE DES LOISIRS (LOULOU ET COMPAGNIE), 2018. 10.50 EUR.

Le livre se comporte comme un petit enfant qui n'arrive pas à s'endormir. Il décrit les petites peurs, de la nuit, de l'obscurité, de l'abandon. Ce livre a besoin d'être rassuré.



TITUS, GIREL STEPHANE : *Moi, je boude* - GAUTIER-LANGUEREAU (LES PETITS GAUTIER), 2008. 5.20 EUR.

Un petit garçon nous explique ce qui se passe lorsqu'il boude : les raisons de ses bouderies, les émotions qu'il ressent alors et les réactions de son entourage... Néanmoins, il va recommencer à bouder malgré sa bonne volonté !



VAN HOUT MIES : *Aujourd'hui je suis...* - MINEDITION, 2016. 21.00 EUR.

Curieux, nerveux, courageux, timide, émerveillé, triste, furieux, fier, satisfait, peureux, morose... Des sentiments et des émotions exprimés par des poissons colorés au pastel et à la craie dans cet album au grand format.



*Quand je suis triste* - PICCOLIA (LES SENTIMENTS), 2006. 10.50 EUR.

Cet album met en scène un lapin qui se sent triste : ce qu'il ressent, les raisons de sa tristesse et l'utilité de la parole pour l'exprimer, ainsi que l'importance de celui qui apporte le réconfort...



RAMADIER CEDRIC, BOURGEOU VINCENT : *Le livre en colère !* - ECOLE DES LOISIRS (LOULOU & CIE), 2016. 10.50 EUR.

Ce livre est rouge de colère ! La petite souris demande de l'aide au lecteur pour l'aider à le calmer... Y arriveront-ils ? Un livre cartonné pour les plus petits.



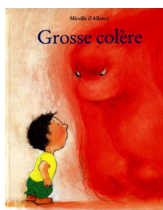
CHIEN CHOW CHINE AURÉLIE : *Mes émotions : Gaston la licorne* - HACHETTE ENFANTS (LES ÉMOTIONS DE GASTON), 2018. 12.99 EUR. Adultes, petits, enfants.

L'auteur, sophrologue intervenante en école maternelle, invite les enfants à exprimer et à identifier ce qu'ils ressentent, notamment à partir du personnage de Gaston la licorne et d'une roue des émotions. Elle propose également des exercices respiratoires aux enfants pour gérer la colère, la tristesse, la peur, la culpabilité, l'excitation, pour surmonter sa timidité, sa jalousie, ou pour partager sa joie.



KOCHKA, BOUXOM SOPHIE : *Une épine de jalousie pour Achille* - PÈRE CASTOR-FLAMMARION (QUE D'ÉMOTIONS !), 2019. 8.00 EUR.

Depuis l'arrivée de la nouvelle petite sœur, les parents ont instauré une "nouvelle organisation". Achille se sent délaissé et comme si une épine de jalousie avait poussé dans son cœur et le piquait... En fin d'ouvrage, une psychologue propose des conseils aux parents qui ont des enfants jaloux.



ALLANCÉ MIREILLE D' : *Grosse colère* - ECOLE DES LOISIRS, 2018. 11.20 EUR.

Robert a passé une très mauvaise journée et se montre désagréable avec son père qui l'envoie se calmer dans sa chambre. Et là, Robert sent une Chose terrible qui monte, monte et qui sort d'un coup de son corps. La Chose se met alors à tout renverser dans sa chambre...



LLENAS ANNA : *La couleur des émotions* - QUATRE FLEUVES, 2017. 11.90 EUR.

Aujourd'hui le monstre des couleurs est multicolore et il se sent désorienté : dans sa tête et son cœur tout s'embrouille et se bouscule. Son amie l'aide remettre de l'ordre dans ses émotions, en les identifiant une à une : le jaune de la joie, le bleu de la tristesse, le rouge de la colère, le noir de la peur et le vert de la sérénité. Le monstre devient alors tout rose...